

On the Go

NEWS FOR SOUTHERN CALIFORNIA COMMUTERS

JANUARY
2020



New Year, New You

When you think of how to keep your New Year's resolutions, you might not think of ridesharing—but changing how you get to work may be able to keep you on track. Here's how:

1. Getting Fit. Ridesharers often get more exercise and burn more calories on the commute than people who drive alone. Whether it's walking to a transit stop, between transfers—or even biking or walking the whole way—ridesharing can help you reach your fitness goals.



2. Saving Money. Get your finances in shape in 2020. Carpool with just one other person and you'll cut your overall gas costs in half—plus save on car maintenance and wear and tear. If you are able to forgo driving altogether, the savings can be nearly \$10,000 a year.

3. Spending More Time with Friends and Family. If you're able to use a carpool lane, you'll save about a minute for every mile—or on average nearly 40 minutes a day. Carpools with three or more people can also ride free or at a discount on express lanes on the 91, 10 and 110 freeways.



4. Get More Done. If you're not driving, you can use your commute time to do what you need to do—whether that's reading, texting, catching up on work or even grabbing a nap.

5. Help Make the World a Little Better. For every mile you don't drive, on average you keep a pound of pollutants from being spewed into the air. That can really add up!



Ready to change up your commute for 2020? Find your best options at ridematch.info (Los Angeles/Orange/Ventura) or IECommuter.org (Riverside/San Bernardino) or by calling 511.

In Brief

IRS Cap Up \$5

For 2020, the IRS cap if you pay for transit and vanpool fares and parking using pre-tax dollars gets a slight bump—from \$265 to \$270 per month. For more information, consult your tax professional or the IRS at irs.gov.



\$35 Lyft Discount to the Ontario Airport

You can now get \$35 off Lyft rides between Ontario International Airport and Metrolink stations in the cities of Upland, Rancho Cucamonga, Ontario, and Montclair.

Riders with smartphones will be able to enter the code GOSBCTA into the Promos screen of their Lyft mobile app. Riders without a smartphone may call 909.235.5544.

For details, visit metrolinktrains.com.



Hop Aboard the A-Line

Metro's A-Line (formerly known as the Blue Line) is up and running, offering service between Long Beach and downtown Los Angeles. Thanks to renovations, Metro has improved travel times and installed helpful features including digital train arrival displays.

Get schedule information at metro.net.



On the Go for Commuters is a service of your county transportation agencies



On the Go

NOTICIAS PARA LOS PASAJEROS DEL SUR DE CALIFORNIA

ENERO
DE 2020



Nuevo año, nuevo tu

Cuando piensa en cómo mantener sus resoluciones de Año Nuevo, es posible que no piense en compartir viajes – pero cambiar la forma en que llega al trabajo puede mantenerlo por buen camino. Así es cómo:

1. Ponerse en forma. Los viajeros que comparten el viaje a menudo hacen más ejercicio y queman más calorías en el viaje que las personas que conducen solas. Ya sea caminando a una parada de tránsito, entre transbordos, o incluso andar en bicicleta o caminar todo el camino, compartir el viaje puede ayudarlo a alcanzar sus objetivos de condición física.



2. Ahorrando dinero. Ponga sus finanzas en forma en 2020. Comparta el viaje con una sola persona más y reducirá a la mitad los costos generales de la gasolina, además de ahorrar en el mantenimiento del automóvil y el desgaste. Si puede dejar de conducir por completo, el ahorro puede ser de casi \$10,000 al año.

3. Pasar más tiempo con amigos y familiares.

Si puede usar un carril para compartir el viaje, ahorrará aproximadamente un minuto por cada milla, o en promedio casi 40 minutos al día. Los autos compartidos con tres o más personas también pueden viajar gratis o con descuento en los carriles expresos en las autopistas 91, 10 y 110.



4. Haga más cosas. Si no conduce, puede usar su tiempo de viaje para hacer lo que necesita hacer, ya sea leer, enviar mensajes de texto, ponerse al día en el trabajo o incluso tomar una siesta.

5. Ayude a mejorar el mundo un poco. Por cada

milla que no conduce, en promedio evita que una libra de contaminantes se arroje al aire.

¡Eso realmente puede sumar! ¿Listo para cambiar su viaje para 2020?

Encuentre sus mejores opciones en

ridematch.info (Los Angeles/Orange/Ventura) o

IECommuter.org (Riverside/San Bernardino) o llamando al 511.



En breve

Tope del IRS sube \$5

Para 2020, el límite del IRS si paga las tarifas de tránsito y vanpool y el estacionamiento con dólares antes de impuestos obtiene un ligero aumento, de \$265 a \$270 por mes. Para obtener más información, consulte a su profesional de impuestos o al IRS en irs.gov.



Descuento de \$35 en Lyft al aeropuerto de Ontario



Ahora puede obtener \$35 de descuento en viajes en Lyft entre el aeropuerto internacional de Ontario y las estaciones de Metrolink en las ciudades de Upland, Rancho Cucamonga, Ontario y Montclair. Los pasajeros con teléfonos inteligentes podrán ingresar el código GOSBCTA en la pantalla "Promos" de su aplicación móvil Lyft. Los pasajeros sin teléfono inteligente pueden llamar al 909.235.5544. Para más detalles, visite metrolinktrains.com.

Viaje en Metro A Line

Metro A Line (anteriormente conocido como Metro Blue Line) está en funcionamiento y ofrece servicio entre Long Beach y el centro de Los Angeles. Gracias a las renovaciones, Metro mejoró los tiempos de viaje e instaló funciones útiles que incluyen pantallas digitales de llegada de trenes. Obtenga información de horarios en metro.net.



On the Go para pasajeros es un servicio de las agencias de transporte de su condado

